



STAGE d'ART-THÉRAPIE

du 5 au 9 Juillet 2016

Art-thérapie, Mouvement et Cycle de Vie

Art-Thérapie
par la Peinture, le Modelage,
la Musique et le Mouvement corporel

Le Thème:


*Il s'agit d'exprimer sa capacité créatrice, tant au niveau de l'expression artistique que de sa vie personnelle et de vivre et dépasser les blocages qui nous accompagnent, voire nous invalident, à travers la thématique symbolique que représente le Cycle des Saisons, relié au **Cycle de la Vie**. En effet, en général, chacune de nos actions, quelle que soit leur importance, s'intègre dans un cycle et un processus allant de la gestation à l'aboutissement, avec les étapes psychologiques qui lui sont reliées, pour recommencer sans cesse de nouveaux cycles, de nouvelles expériences... Ce processus se vérifie pour tous domaines de la vie personnelle: quotidien, travail, relation affective, situation financière, projets, etc.*

Il en est de même pour le processus de création en expression artistique: une idée sommeille quelque part en soi, puis germe à la conscience, s'épanouit dans sa pleine réalisation, à travers les mains qui créent, parlent, s'animent jusqu'à donner naissance à une forme achevée, fruit de l'émergence de l'intérieur, des émotions et des sentiments de la personne qui l'a réalisée.

Si ce stage met en évidence des étapes de cheminement personnel, il représente aussi un moment intensif d'expression et de création artistique, mettant l'accent sur le plaisir d'entrer en contact avec les couleurs, la musique et le mouvement, ainsi que les formes qui émergent entre nos mains et notre capacité d'imagination et de création, tout en faisant des prises de conscience personnelles sur soi.

L'Approche:

Inspirée des courants Jungien, Gestaltiste et Humaniste, l'Art-thérapie que nous proposons offre une rencontre avec soi et une façon de mieux se connaître par une voie expressive et épanouissante, à travers l'expression artistique: Peinture, Dessin, Modelage, moments d'intériorisation et Mouvement corporel ou dansé.



*Ce stage se déroule dans un aller-retour constant entre arts plastiques à partir de petits et grands formats, mouvement corporel et introspection, tantôt illustrant notre vécu et nos émotions, tantôt révélant un sens dans l'expression symbolique, et, réciproquement, ...
Ainsi, se matérialisent des passages entre intériorité et extériorité, permettant une expression globale de la personne.*

Se découvrir en art-thérapie peut tout autant nous révéler des potentialités artistiques, créatrices et épanouissantes que des souffrances et des contenus psychiques refoulés.

Très important:

Il n'est pas nécessaire de savoir peindre dessiner ou modeler, ni de posséder une pratique corporelle, pour avoir du plaisir à créer et apprendre à mieux se connaître à travers ce stage.

Un attrait pour l'expression par les arts et le mouvement suffit.

Et tout le reste suit...

Mais on peut aussi se découvrir des capacités artistiques insoupçonnées qui ont tout à fait leur place dans le contexte de ce stage.

~~~~~

### **Les démarches d'inscription:**

#### **Date et Durée: du 5 au 9 Juillet 2016**

*Cinq jours continus.*

*Ce stage est résidentiel.*

*L'hébergement sur place est demandé, pour une meilleure intégration du travail intérieur.*

#### **Montant du stage : 490 €**

*Il est demandé un versement de 150 € d'arrhes, lors de l'inscription.*

*Ce versement sera déduit du montant total, mais il est non remboursable.*

*Il est possible de régler en paiements échelonnés.*

#### **Lieu du stage:**

*Le Centre C.A.D.E, Événementiel, séminaires, congrès.*

*340 Chemin de la Basse Maure. Route De Salernes . 83780 Flayosc*

*Téléphone : 04 94 73 71 41*

*Site : <http://www.cade-seminaire.fr>*

*Email : [centre.cade@nordnet.fr](mailto:centre.cade@nordnet.fr)*

#### **Frais d'hébergement :**

*Ces frais se règlent sur place directement au lieu de stage.*

*Consulter le site ou appeler le centre pour plus de renseignements.*

#### **Matériel d'art:**

*Il est totalement fourni et compris dans le montant de l'atelier.*

## Les animatrices du stage:

### Jocelyne BRUN

**Art-thérapeute Psychothérapeute, Titre officiel. Numéro ADELI**

#### Formation professionnelle

**Formation en Art-thérapie**, courant Humaniste, Gestaltiste et Jungien, Centre de psychothérapie par l'art Johanne HAMEL, Sherbrooke, Québec, Canada

**DESS en Education Art et Art-thérapie**, Université de Sherbrooke, Québec, Canada

**Licence et Maîtrise en Art et Psychologie** Université de Sherbrooke, Québec, Canada

**Formation en techniques de respiration et de visualisation**, Québec, Canada

**Formation en peinture intuitive**, France/Québec

**Membre actif accrédité de la FFAT**, Fédération Française des Art-thérapeutes

**Diplôme public d'Enseignante**, France.

#### Expérience professionnelle:

**Psychothérapie individuelle** enfants, adolescents, adultes et couples, familles.

**Animatrice d'ateliers d'art-thérapie et d'arts plastiques**, auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes en recherche de développement personnel.

**Fondatrice de l'Association TRAIT LIBRE**, Centre d'expression par les arts plastiques, Draguignan. (Var)

**Fondatrice et Formatrice du CREAT**, Centre d'enseignement de l'Art et de la Thérapie, Draguignan.

Organisme de Formation référencé par la FFAT, Fédération Française des Art-thérapeutes

**Animatrice d'ateliers d'expression artistique et d'art-thérapie**, auprès de publics en difficulté psycho-sociale, malades mentaux, centre pénitentiaire, personnes en recherche d'insertion socio-professionnelle.

### Céline TURC

**Art-thérapeute clinicienne**

#### Formation professionnelle:

**Formation en Art-thérapie, psychothérapie par l'art et animations d'ateliers d'arts plastiques**

d'approche Humaniste, Gestaltiste et Jungienne, Centre d'Enseignement de l'Art et de la Thérapie CREAT, Draguignan, (Var)

**Artiste peintre plasticienne**

**Formation en théâtre et expression corporelle**

**Membre sympathisant de la FFAT**, Fédération Française des Art-thérapeutes

#### Expérience professionnelle:

**Psychothérapie individuelle** enfants, adultes par l'art-thérapie

**Co-thérapie de groupe** psychomotricité / art-thérapie (enfants et adolescents)

**Animatrice d'ateliers d'arts plastiques** auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes en recherche de création ou de développement personnel.

**Animatrice d'ateliers d'art-thérapie et d'arts plastiques** en Santé mentale auprès de populations autistes, psychotiques, déficients et auprès de publics en réinsertion et/ou en difficulté sociales

**Intervenante plasticienne** dans des écoles maternelles, primaires et collèges.

**Formatrice du CREAT**, Centre d'enseignement de l'Art et de la Thérapie, Draguignan, (Var)

### Isabelle MARIANI

**Animatrice de danse de ressourcement et d'expression et Facilitatrice en Biodanza**

( Interventions ponctuelles tout au long du stage )

#### Formation professionnelle:

**DEUG Art Communication et Langage, Filière Danse**, Université de Nice

**Licence en Sociologie** Université de Nice

**Maîtrise en Action Culturelle et sociale Filière Médiation**, Université de Nice

**Formation de BIODANZA**, Système Rolando TORO, Ecole Méditerranée de Nice

**Stages en Danse contemporaine** en Université d'été au TNDI (Théâtre National de la Danse et de l'Image) de Châteauvallon (Var)

**Expérience professionnelle:**

**Co-Fondatrice de l'Association L'Emergence**

**Animatrice d'ateliers de "Ressourcement et Expression vitale par la Danse" pour adultes**

**Animatrice d'ateliers d'Expression corporelle et théâtrale pour les enfants. Intervention auprès d'enfants en difficulté d'apprentissage scolaire**

**Facilitatrice d'ateliers hebdomadaires de BIODANZA**

**Relation d'aide individualisée par la relaxation et le toucher auprès d'adultes**

**Participation à la création de différents spectacles et Improvisations, durant ces dernières années**

~~~~~

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, Contacter le Centre CREAT

Téléphone Jocelyne BRUN : 06 87 04 91 13

E.mail: contact@creat-arthe.com

Site: <http://www.creat-arthe.com>

BULLETIN D'INSCRIPTION

A découper et à remettre ou envoyer accompagné des arrhes à
CREAT, 10, Rue Cisson, 83 300 DRAGUIGNAN

Intitulé et lieu du stage : Art-thérapie, Mouvement et Cycle de Vie

Lieu du stage : Centre Le CADE à FLAYOSC, Var.

Date : du 5 au 9 Juillet 2016

Coût : 490 €

Nom, Prénom:

Adresse:

Téléphone:

E.mail:

Modalités de paiement : chèque * espèces *
 paiement comptant *
 paiement fractionné *

Arrhes versées : 150 € non remboursables,

(le renoncement avant le stage ou l'abandon du stage en cours à la seule initiative du stagiaire ne peut donner lieu à remboursement)

"Je déclare avoir pris connaissance du programme et des modalités de déroulement du stage et les accepter"

Date et signature du(de la) participant(e) :

* Cocher la case de votre choix.

